



ကျိချုံ့ချိန်သင်္ဃန်းတော်ဖူးတော်ယင်အတော်ဘန်ယိန်



တော်သဘင်္ဂသဘင်္ဂအကတော်ဖိကော်ဖိလောတော်ခေးဘင်္ဂအီလောစုကဝဲဖေးခိဉ်သုသုဂ်တဖဉ်အဂီၢ်

- ◆ လာဟံဉ်န့ဉ်ပကန့ဉ်ပဝ်ဉ်ဘန်ပု၊ မုတမုၢ်မပဝ်တော်အိဉ်တဖဉ်အလီၢ်ခိးမဲးထာဉ်ခိးသိးကအိဉ်တဖဉ်အလောစုကဝဲဖေးခိဉ်တော်ဘန်ခိဘင်္ဂထံးအဂီၢ်.
- ◆ ဝဲပခူဉ်တော်ပုခိးတော်အိဉ်ကဖဉ်အလီၢ်မုၢ်တညီဘင်္ဂန့ဉ်ပကအိဉ်ကဖဉ်အလောဟံဉ်ခေးပုလုအဘင်္ဂဘာကတော်အလီၢ်.
- ◆ မုၢ်သုလောဟံဉ်ခေးပုန့ဉ်ပကပဝ်ခိးဟုသးထာဉ်ခိးမဲးထာဉ်မုတမုၢ်ဘန်လုဉ်မုဉ်ထာဉ်ခိးသိးပကသုအီလောတော်အိဉ်တဖဉ်အဂီၢ်.
- ◆ ပသုတသုခေးလောအကြီတဖဉ်ခိးမဲးထာဉ်ကလုခိးခေးလောအအိဉ်ဘူးခိးတော်ချု(တော်လီၢ်လောဟံဉ်ဖိဖျီ)တဂု.
- ◆ လောဟံဉ်အခိဉ်အစာန့ဉ်ပမုၢ်န့ဉ်ဟုကျိဖေးခိဉ်သိဉ်န့ဉ်ပုသးပု၊ ပု၊ မိၢ်ခေးခိးမိသုဉ်တဖဉ်ကပျံတော်ခိးဖူးဘင်္ဂသးသုအသိပကပဝ်ဉ်ဘန်ခိးတော်လောအကတော်ပန့ဉ်သုတခါခါ. အခိး—ပကသုဘဲကိဉ်လိဉ်ခိးတော်ကဲးညဉ်ခိးကတော်ဘန်န့ဉ်ပုတဂု.
- ◆ ခိဖျီလောတော်ဂိးကလုၢ်သိဉ်ဖေးခိဉ်အသိန့ဉ်ပန့ဉ်ကလုၢ်သုဉ်ဖေးဝဲသုလီၢ်. အသိပကကတော်ဘန်န့ဉ်ခိးအိဉ်တော်ဘန်ခိးသိဉ်တဂု.



မုဉ်ပိၢ်, ကျိချုံ့မိသင်္ဃန်းတော်ဖူးတော်ယင်ကတော်အတော်ဘန်ယိန်

- ◆ မုၢ်န့ဉ်ဟုကတော်ပုသိဉ်ဖေးခိဉ်အဘူးန့ဉ်, တဘင်္ဂလဲထီဉ်ကျိအီလောတော်ချုတဂု. အိဉ်တဖဉ်အသိသးဝဲတော်အိဉ်တဖဉ်အလီၢ်တဂု.
- ◆ တော်စုကဝဲလောပုသုအီပဝ်ဘင်္ဂဆဉ်ခိးတဖိဉ်ဖေးခိဘင်္ဂသုဉ်တဖဉ်, ခိအမုၢ်(မုဉ်ပိၢ်ကျိချုံ့ချိန်သင်္ဃန်း)ပမုၢ်ထံဉ်တော်သုဉ်တဖဉ်န့ဉ်ခိပသုတလဲဖိဉ်အီထံးဘူးအီပဝ်ဆီတလဲအလီၢ်ခိးခွဲဉ်အုအီလုတကျုန့ဉ်တဂု.
- ◆ တော်သုဉ်တဖဉ်န့ဉ်ဘူးထီဉ်ကတော်ဖေးသုအသိပမုၢ်ထံးဘင်္ဂအီကဖိလိဉ်လဲအဝဲသုဉ်ပိးဖေးသုအသိပကပဝ်သုဉ်ပဝ်သးပဲးပဲးတဂု.



မုဉ်အုဉ်ဆါအတော်ဘန်ယိန်



တော်ကတော်ကတော်ပဝ်သးလောမုဉ်အုအတော်ဘန်ယိန်အဂီၢ်

- ◆ ခိသိးပကမုၢ်လီၢ်ပဝ်သံမုဉ်အုအဂီၢ်တော်လောပလိဉ်သုဉ်တဖဉ်ကမုၢ်ဝဲ(ခိးချိတ်, ခိးကပ်, ထံခါ, မဲးထာဉ်, တော်မဲးသံမုဉ်အုအခါ)တော်သုဉ်တဖဉ်အမုၢ်တော်လောပကဘင်္ဂကတော်ကတော်မဲးသံအီလီၢ်.
- ◆ ဝဲဂုၢ်ခိးအုတော်ကတော်ထီဉ်သးသုတော်ကလင်အသိအကတော်ပကဘင်္ဂကတော်မဲးသံတော်လောပကစိဉ်အီသုတဖဉ်, လဲာဲလဲာဲလောအုခိဉ်တဖဉ်သုဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီၢ်.
- ◆ ပကဘင်္ဂပလီၢ်ပဝ်သးလောမုဉ်အုအုဉ်လောအအိဉ်တော်သုဉ်တဖဉ်ခိးမိဉ်ထုကုးလောအကဲးသုဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီၢ်.
- ◆ ကသံဉ်လောအမဲးသံတော်ဘန်ပန့ဉ်, တော်န့ဉ်အုအတော်သုဉ်တဖဉ်အဖိလင်ခွဲးမုၢ်တဖဉ်ပသုတသုအီတဂု. ပသုတခွဲဉ်ထီဉ်မုဉ်အုဘူးခိးလီၢ်မဲး, ပုဂီၢ်, တော်ခွဲဉ်လောအုအိဉ်ညီသုဉ်တဖဉ်တဂု.

ဝဲမုဉ်အုအိဉ်တော်အဆါကတော်ကျဲလောကမဲးသံမုဉ်အုတဖဉ်

- ◆ တဘင်္ဂဖူးသံပျီဂီၢ်ပျံတော်ခိးသုၢ်ဂြီတဂု.
- ◆ ခိသိးပကပုၢ်လေးလောခေးလောအပွဲၤခိးမုဉ်အုလုၢ်အဂီၢ်န့ဉ်ပကဘင်္ဂလောသုဉ်ဘင်္ဂခိဉ်ခိဉ်ခိးသိးကကြီတဖဉ်ပုလုအိဉ်စံဉ်ကျဲ(အာကံဆီလျင်)တလင်အဂီၢ်ပမုၢ်မဲးခိးန့ဉ်ခိးပကထံဉ်တော်လောတော်ဝဲဉ်ညါ ဖျီဖျီပျံပျံသုဝဲန့ဉ်လီၢ်.

ပုကညီခိးတော်ကတော်ကမုဉ်အုမုဉ်အိဉ်ခိး

- ◆ မံနီၤတလုဉ်သးလောဟီဉ်ခိဉ်ခိဉ်ခိး, မုတမုၢ်ဖုခါခိဉ်သုဉ်ဘင်္ဂအိဉ်တဂု.
- ◆ ကတော်ဘာပုလုမုဉ်အုအိဉ်အီခိးတော်ကတော်ကလောအဘင်္ဂခိဉ်ခိးထံတဂု.

တော်သံဝဲ(ခင်စံ), မဲးဖိတဟံဉ်သိမုဉ်အုအိဉ်ထီဉ်တော်ခိး

- ◆ ပကသုတော်ကတော်ကလောဘင်္ဂစိဉ်, မဲး, မုတမုၢ်, တော်မဲးလီၢ်ပဝ်သံကျဲဉ်မုဉ်အုအိဉ်တော်ခေးအခါပကမုၢ်လီၢ်ပဝ်ကျဲဉ်မုဉ်အုအိဉ်တော်န့ဉ်တဂု.
- ◆ ပကဘင်္ဂလုသံမုဉ်အုခိးထံဘင်္ဂ.

လီမုဉ်အုပျံလေးအသး (လျုပဝ်စံ ပါယာဂျော့ဖိစံခြင်)

- ◆ ပကဘင်္ဂမဲးပဝ်မုဉ်အုခိးအမိဉ်ပု(ပဝ်ခိးခလုတ်).
- ◆ ပကဘင်္ဂမဲးသံအီခိးတော်ကတော်ကလောအဘင်္ဂစိဉ်ဘင်္ဂ.

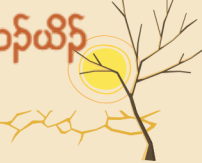
ဟံဉ်သုဂ်ဂ(ဂတ်စံအိး)မုဉ်အုအိဉ်တော်

- ◆ တော်သံဝဲဟးထီဉ်အုပုန့ဉ်ကတော်ဘန်ခိးစုမုတမုၢ်တော်ကဲးညဉ်လောအကြီးတခါခါတဂု.
- ◆ ပကသုတော်မဲးသံမုဉ်အုအခါ(ခိးသတ်ခေးဘူး) တဂု.

ဝဲပမဲးသံမုဉ်အုဝဲအလီၢ်ခိးန့ဉ်

- ◆ ပုလုအဘင်္ဂခိးတဖဉ်န့ဉ်သံဝဲခိးကျဲအီပံးဖိးဟံဉ်ခေးအဝဲသုဉ်ခိးအလီၢ်အိဉ်ဝဲအသိးတဂု.

မုဉ်တစုထံနီကအတော်လီၢ်ပျံဘင်္ဂယိန်



◆ မုဉ်တစုအတော်ဘင်္ဂယိန်ဘင်္ဂဘိန့ဉ်ပကဘင်္ဂပလီၢ်မုဉ်တစုအတော်ပနီဉ်ထီဘိ

- ◆ တော်ဆါကတော်တကတော်ဘင်္ဂတကတော်မုဉ်တစုထံနီကတော်ပနီဉ်တဖဉ်.
 - ◆ တော်ကီခိးတော်သုထီအဆါကတော်ဟံဉ်ယံဉ်ထီဉ်
 - ◆ သုဉ်ထူဉ်လါလါဖိသုဉ်တဖဉ်လီၢ်ဘဲခိးသုထီထံကမျု, ကွဲသုဉ်တဖဉ်လီၢ်သံးခိးထံစုလီၢ်.
- ◆ ပကသုကျဲအဘိဘိခိးသိးပကပဝ်တော်မဲးသံလောပန့ဉ်ဘင်္ဂအီလောမုဉ်တစုထံ.
- ◆ သုကတော်ထံတကတော်ထံလောပလုဉ်ဝဲတဖဉ်ခိးအကြီးဝဲအသိးပကဘင်္ဂသုကျဲအီလောတော်အဂုအဂုသုဉ်တဖဉ်အဂီၢ်စုၢ်ကီးတဂု.
- ◆ တော်ကီသုထီခိဉ်ခိဉ်တလောအသိပကဘင်္ဂပဝ်သုဉ်ပဝ်သးလောမုဉ်အုအိဉ်တော်အတော်ဘင်္ဂယိန်စုၢ်ကီးတဂု.
- ◆ တော်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်အုအတော်သိဉ်လီၢ်မဲးထုဟးဆူးသုဉ်တဖဉ်ပကဘင်္ဂသုသုညါအီ, မဲးထုအီ, ခိးဟးဆူးအီခိးအလီၢ်အိဉ်ဝဲအသိးန့ဉ်တဂု.
- ◆ ပုသးပု, မိၢ်ခေး, ခိးဖိခိးသုဉ်သုဉ်တဖဉ်ခိးပုလောအနီဉ်ခိးကီၢ်အဂံဉ်စံဉ်ပုတလုလီၢ်ဆီ(မသန့စွဲးသု)သုဉ်တဖဉ်ပကဘင်္ဂဟံဉ်ဆီတံးခွဲးတော်ယင်လောကတော်ထွဲမဲးစာအီတဂု.
- ◆ တဂုဒုဉ်ဝဲစုဉ်ပကဂုဉ်ကျဲးစးမဲးအဂုကတော်ခိးသိးပခိဉ်ပသုကမဲးလောလီၢ်ဟုအဂီၢ်.
- ◆ ဟံန့ဉ်တော်မဲးလိခိးပတော်လဲခိးဖျီအိဉ်သုဉ်တော်အသိးခိးကတော်ကတော်မဲးသးတဂု. ခိဉ်သုကမဲးလောလီၢ်ဟုအဂီၢ်မုဉ်တစုလဲတဘင်္ဂလီၢ်ဘင်္ဂစးကစုလီၢ်ဝဲအဂီၢ်ပကဘင်္ဂသုဉ်သကိးသုဉ်မုဉ်ဝဲဘိသုဉ်တဖဉ်လီၢ်.
- ◆ ခိသိးဟီဉ်ကတော်ကမဲးလောလီၢ်ဟု, ကမဲးလီၢ်စုမုဉ်တစုလဲသိဉ်ဂီၢ်အတော်တဘင်္ဂလီၢ်ဘင်္ဂစးအဂီၢ် ပကဘင်္ဂသုဉ်သုဉ်ခိးကတော်ပု

ပုလုအဆိဉ်ဆိးတော်လီၢ်လောအဆိဉ်ခိးတော်ဘင်္ဂယိန်သုဉ်တဖဉ်န့ဉ်ပကဘင်္ဂသံဝဲခိးကျဲယင်တော်ပိးတော်လီၢ်လောအကွဲးပာ်အသးလောလင်သုဉ်တဖဉ်အီလီၢ်.

- ◆ ထံအိခိးအံသုဉ်ဘာထံ.
- ◆ တော်အိဉ်တော်အီလောအတုယံဉ်(ညဉ်ခါ, ခိနီသု, ခိဉ်စွဲးခိးကိဉ်)
- ◆ ဂုၢ်ဂီၢ်အုကသံဉ်တော်ပိးတော်လီၢ်ခိးကသံဉ်လောပကသုအီညီန့ဉ်တဖဉ်.
- ◆ ဂုၢ်ဂီၢ်အုယုဉ်လုးခိးတော်ကတော်က.
- ◆ ခိဉ်ဖဲးလောအကျု.
- ◆ လီထဲစိခိးကျဲလုလီၢ်လော(ဘင်္ဂထံနီ)လီအုဉ်ခါလောအဂီၢ်ပု.
- ◆ မုဉ်ခွဲး, မုဉ်အုခါခိးခါခဲ(လီအုဉ်ခါ)အဂီၢ်သုဉ်တဖဉ်.
- ◆ ဘီဗျါး(ပေဂံတုး)
- ◆ ဃဲဉ်
- ◆ ပျံ
- ◆ ချါသိတော်ထုးမဲးကသံဉ်



ကီၢ်ပယီၤကသံဉ်တော်အကရု

လံဉ်ခိကုဆဲးတော်ဟံဉ်သုဉ်ညါန့ဉ်တော်ဘင်္ဂစးခိးတော်လီၢ်ပျံဘင်္ဂယိန်ဘင်္ဂဘိသုဉ်တဖဉ်



ဘင်္ဂတော်ထုးထီဉ်အီၤဖဲ ၂၀၂၄နီဉ်



